



Shalom Eilat // Yoga // Soundwork // 21.-29.04.23

Unsere Destination ist die Stadt Eilat, an der Südspitze Israels, gelegen am Golf von Akaba/Rotes Meer. Eilat ist umgeben von der riesigen Negev Wüste, welche sehr hohe Energien und magische Plätze für den dafür offenen Besucher bereithält. In dieser Wüste ereignen sich schon immer Begebenheiten, die Staunen, Freude und Insights auslösen. Die Abenteuer und Erfahrungen in einer großen Wüste bleiben unvergessliche Schätze im Herzen und vergrößern die Wertschätzung für Natur und für unser Menschsein auf dem Planeten insgesamt.

An einem besonderen Platz, an dem in früheren Zeiten Delfine gepflegt worden sind, ist das weltgrößte Delfingehege mit 12 tsd Quadratmeter entstanden; dort werden wir mit diesen kostbaren Wesen schwimmen, schnorcheln und interagieren.

Bei den verschiedenen Ausflügen werden wir in der Wüste ein unfassbares Maß an Stille erfahren, Soundwork Journeys erleben und die Feuerkraft in uns integrieren. **Auszug aus dem Programm:**



YOGA & SOUNDWORK

Findet an ausgewählten Plätzen statt, sowohl am Strand, als auch in der Wüste und in unserem Ferienhaus. Es werden sowohl Hatha- als auch Yin-Yoga-Sequenzen angeleitet. Bei verschiedenen Klangreisen werden symphonische Gongs, Ocean Drum und Aureliophone verwendet. Diese gemeinsame Energiearbeit ist der verbindende Punkt des Retreats und findet an fast allen Tagen statt.



Delfin Riff Strand

Die Delfine werden von einem langjährig erfahrenen Team behütet. Es sind Große Tümmler Delfine, die dafür bekannt sind, das sie besonders an Interaktionen mit Menschen interessiert sind. Wir begleitet von Schwimm-Guides mit Ihnen im Wasser sein. Des Weiteren werden wir mit Soundwork Instrumenten eine Inter-Species Communication anstreben.



Korallen Strand

Ein besonders schöner Strand zum Schnorcheln: hier werden wir in eine bunte Unterwasserwelt mit einer Vielzahl von Korallen und bunten Fischen eintauchen. Das Salzwasser hat nicht zu unterschätzende heilende Kräfte. Der Strand ist ein guter Ort zum Chillen und für „Joy on the Beach“.



Die Rote Schlucht

Eine spannende Tour zu den Bergen der Negev Wüste: hier befindet sich der Hotspot „Rote Schlucht“, eine einzigartige Felsformationen, welche über Millionen Jahre durch Wasser- und Winderosion gebildet wurde.



Timna Park

Es sind viele große Kolosse und Weite Wüstenlandschaften im Timna Park, die im Süden Israels vor Urzeiten entstanden sind. Die in etwa eine Fläche von 60 Quadratkilometern umfassen und viele geologisch Besonderheiten aufweisen. Wir werden diese spannende Landschaften in der Wüste mit den Mietwagen und zu Fuß erkunden. Es sind Gebiete mit vielen Kraftplätzen, hohen Energien und markanten Felsgestalten und – Formationen.



 Healing Sounds Namayan

Soundwork Journey`s

An verschiedenen Kraftplätzen bietet meine Person Klangreisen mit symphonischen Gongs und weiteren Klanginstrumenten. In gemütlichen kleinen Seminaren vermittele ich die Grundlagen von Soundwork



Abendprogramm

Das ein oder andere Mal werden wir in die Lebendigkeit des Touristenviertels von Eilat eintauchen oder einfach an besonderen Orten chillige Sonnenuntergänge erleben.

>> Organisatorisches <<

Die Unterbringung erfolgt in einem geräumigen Ferienhaus in Strandnähe. Wir haben Mietwagen für die Touren, kaufen gemeinsam ein (vegan/vegetarisch) und kochen/bereiten unser Essen in der Unterkunft zu; gelegentlich gehen wir auswärts Essen.

Treffpunkt ist am Flughafen „Ramon“, 18 km von Eilat entfernt, am 21.04.23 um 18.00 Uhr. Am 29.04.23 ist hier um 19.00 Uhr Reiseende. 5 Wochen vor der Reise wird eine Mitnahmeliste mit weiteren Reiseinformationen zugesandt. Transfer von Tel Aviv nach Eilat ist selbst zu organisieren, Empfehlungen: www.rome2rio.com/de/s/Tel-Aviv/Eilat

>> Kosten <<

Der Retreatpreis beträgt € 2.399,-- zuzgl. Verpflegung. Inklusiv sind Yoga- und Soundworkprogramme, 2x Delfinschwimmen, Ausflüge und Mitfahrt im Mietwagen sowie die Übernachtungen im Ferienhaus, die Flughafen-Transfers und weitere Reiseleistungen. Eine Anmeldung ist gegeben bei Überweisung der Anzahlung (50 % des Reisepreises) auf mein Konto: Peter Beck, DE85 5004 0000 0660352600 Bic cobadefxxx. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig.

>> Formalitäten <<

Eine gültige Auslandsrankenversicherung ist für die Reise abzuschließen. Wir sind dazu verpflichtet, den Nachweis vor Reiseantritt zu überprüfen, wenn wir nicht selber im Leistungsfall zahlen wollen bzw. diesen Fall ausschließen möchten. Corona Bestimmungen sind auf der Webpage <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/israelsicherheit/203814>



>> Bio <<

Pit Namayan leitet seit über 12 Jahren spirituelle Gruppenreisen unterschiedlicher Couleur. Er ist tief mit Soundwork, Oceanic Spirit und Yoga verbunden.

Die Grundlagen seines Wirkens begannen 1997 mit Raja Yoga Kurs Mount Abu, Indien. Anschließend wirkte er bei wichtigen Zeremonien am „Goldenen Tempel Amritsar“ mit. Eine Ausbildung zum Kundalini Yoga Lehrer machte er 1999. 2004 – 2013 besuchte er die Kryonschule und schloss diese mit „Meister Bioenergie“ ab. Seit 2017 ist er als ausgebildeter Soundwork Trainer in verschiedenen Ländern unterwegs: Deutschland, Schweiz, Luxemburg, Österreich und Hawaii.



CD:<https://namayan.bandcamp.com/album/oceanic-spirit-volume-one-bliss-of-the-dolphins-and-whales>



Feedbacks:

„ Danke für deine wundervolle Arbeit auf dieser Welt. Inspiriere mit deinem Klang, deiner musikalischen Poesie die Welt“ **Jacqueline Le Saunier**, Intuitionstrainerin und Bestsellerbuchautorin

„Lieber Namayan, du hast auf den Gongs getanzt anl. deiner „Deep Gong Journey“ in meinem Zentrum, vielen Dank für deine heilende und transformierende Klangarbeit“. **Marina Kuster**, Eagle Coaching, Luzern

„Pit a.k.a. Namayan ist ein wundervoller Begleiter durch die Welt des Klangs. Nach jeder Klangreise durfte ich spüren, wie mein Körper neue Energien anziehen konnte und wie eigene Prozesse unterstützend durch die Schwingung seiner Gongs transformiert wurden. Klang und Schwingung sind sehr hilfreiche Aspekte wenn es darum geht, sich selbst von Blockaden zu befreien. Dank Namayans Klangreisen balanciert sich der energetische Körper auch in turbulenten Zeiten immer wieder aus. Entspannung pur!“ **Bianka Rehn**, Yinverse und Schamanische Lehrerin, Offenbach bei Frankfurt

„Es gab mega gutes Feedback. Ganz viele fanden die Klangreise von dir unfassbar schön. Ich fand sie auch mit dem Pranayama im Vorfeld mega energetisch und reinigend. Gerne für die nächsten Festivals wieder, es hat mega viel Spaß gemacht. **Janna Grigoleit**; Yoga Festival Trier 2022

Wir freuen uns auf Dich 😊

Gerne verbinden wir uns mit Dir auf den Socialmedias

Facebook: Peter Namayan Beck

Facebook: Healing Sounds Namayan

Instagram: peternamayanbeck



Shalom 🤍